



**Kantonales
Gesundheitszentrum**
Appenzell



palliative ostschweiz
forum appenzell innerrhoden



Sterben für Anfänger.

Warum es keinen
falschen Zeitpunkt gibt,
über den Tod zu reden.

Vortrag

Donnerstag, 20. November 2025, 19.00 Uhr

Kantonales Gesundheitszentrum Appenzell
Alter und Pflege Alpsteeblick
Spitalgässli 2, 9050 Appenzell

Sterben für Anfänger

Tabus brechen, Scham verlieren und schwierige Gespräche mit Eltern, Kindern oder Partnern mutig angehen. Der Vortrag am 20. November zeigt, wie sich die eigene Scheu überwinden lässt und altersunabhängig authentische und befreiende Dialoge beginnen.

Datum / Zeit / Ort

Donnerstag, 20. November 2025, 19.00 Uhr
Kantonales Gesundheitszentrum Appenzell
Alter und Pflege Alpsteeblick, Spitalgässli 2, 9050 Appenzell

Referentin

Giny Laroche, Akademie für bewusstes Leben und Sterben mit
anschliessender Podiumsdiskussion

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Nach dem Vortrag sind alle Besucher:innen herzlich zu
einem Apéro eingeladen.

Kontakt Marlies

Manser
Telefon 071 788 70 20, E-Mail marlies.manser@gzai.ch



palliative ostschweiz
forum appenzell innerrhoden

